"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ СШ № 4

ООО "РУССКИЙ ПИР"

МЕНЮ

для категории обучающихся в начальной школе и обучающихся оказавшихся в сложной жизненной ситуации

на "8" 12 2020г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Горошек конс.порционный	1/20	8,04
2	Мясо птицы отварное вм соусе	1/50/30	111,32
3	Рис отварной с маслом	1/150	193,56
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,86
5	Хлеб пшеничный	1/40	79,98
6	Печенье весовое	1/50	203,30
Итого:			695,05
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Винегрет овощной	60	50,43
2	Свекольник со сметаной на бульоне	200	145,13
3	Котлета рыбная в белом соусе	80	181,33
4	Картофельное пюре	150	145,19
5	Компот из изюма	200	102,03
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	61,96
Итого:			686,07
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации			
1	Винегрет овощной	100	84,052
2	Свекольник со сметаной на бульоне	250	181,411
3	Котлета рыбная в белом соусе	100	232,934
4	Картофельное пюре	180	174,223
5	Компот из изюма	200	102,03
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	119,97
Итого:			894,62

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ СШ № п. Борское

ООО "РУССКИЙ ПИР"

МЕНЮ

для категории детей с ограничеными возможностями здоровья

на "8" 12 2020г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр	Калорийность	Стоимость, руб.
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно				
Завтрак:				
1	Горошек конс.порционный	1/30	8,04	69,45
2	Мясо птицы отварное в соусе	1/50/30	111,32	
3	Рис отварной с маслом	1/150	193,56	
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,86	
5	Хлеб пшеничный	1/40	79,98	
6	Печенье весовое	1/50	203,30	
Итого:			695,05	
Обед:				
1	Винегрет овощной	60	50,43	69,45
2	Свекольник со сметаной на бульоне	200	145,13	
3	Котлета рыбная в белом соусе	80	181,33	
4	Картофельное пюре	150	145,19	
5	Компот из изюма	200	102,03	
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	61,96	
Итого:			686,07	
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно				
Завтрак:				
1	Горошек конс.порционный	30	12,06	74,83
2	Мясо птицы отварное в соусе	1/50/30	111,315	
3	Рис отварной с маслом	180	232,275	
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,856	
5	Печенье весовое	50	203,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,98	
Итого:			737,786	
Обед:				
1	Винегрет овощной	100	84,05	74,83
2	Свекольник со сметаной на бульоне	250	181,41	
3	Котлета рыбная в белом соусе	100	232,93	
4	Картофельное пюре	180	174,22	
5	Компот из изюма	200	102,03	
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	119,97	
Итого:			894,62	

Зав. производством