

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя школа пос. Борское
муниципального образования «Гвардейский городской округ»

Рассмотрено на заседании МО *старших классов* Утверждена на заседании МС
протокол № 5 протокол № 5
от 17 июня 2016 г. от 24 июня 2016 г.
Руководитель МО И.И.И. Председатель МС Н.П.
Бондарева Н.П.

Разрешена к применению
приказом директора школы
приказ № 62
пос. Борское
от 27 июня 2016 г.
Директор школы Т.Н.
Литвинчук Т.Н.



Рабочая программа учебного предмета
«Основы безопасности жизнедеятельности»
в 8 классе
на 2016-2017 учебный год

Разработчик
Литвинчук Л.К., учитель ОБЖ

пос. Борское
2016 г.

1. Планируемые результаты

Учащиеся должны знать/понимать:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом;
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;

Учащиеся должны уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую помощь пострадавшим при неотложных состояниях.

2. Содержание учебного предмета

Цели и задачи изучения основ безопасности жизнедеятельности:

- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;
- развитие личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- освоение знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к

действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;

- овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

| № раздела | Наименование раздела | Содержание раздела (теория) |
|-----------|--|---|
| 1 | Производственные аварии и катастрофы | Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Основные причины аварий и катастроф. |
| 2 | Пожары и взрывы | Пожары в жилых и общественных помещениях, их причины и последствия. Взрывы. Характеристика причин и возможных последствий пожаров и взрывов. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Правила безопасного поведения при пожарах и угрозах взрыва. Права и обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. |
| 3 | Аварии с выбросом СДЯВ | Химические вещества и опасные объекты. Характеристика СДЯВ и их поражающих факторов. Возможные последствия при авариях на химически опасных объектах. Правила поведения и действия населения при авариях на ХОО. |
| 4 | Аварии с выбросом радиоактивных веществ | Атомная энергия. Естественные источники излучений. Радиационно-опасные объекты и радиационные аварии. Последствия радиационных аварий. Характеристика очагов поражения при авариях на АЭС. Характер поражений людей, животных, растительности. Правила поведения населения при радиационных авариях и радиоактивном заражении местности. Проведение йодной профилактики. Использование продуктов, загрязненных радионуклеидами. |
| 5 | Гидродинамические аварии | Гидродинамические аварии и гидротехнические сооружения. Причины и виды гидродинамических аварий. Последствия гидродинамических аварий. Меры по защите населения от неблагоприятных последствий гидродинамических аварий. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий. |
| 6 | Нарушение экологического равновесия | Экология и экологическая безопасность. Биосфера и человек. Загрязнение атмосферы. Загрязнение почв. Загрязнение природных вод. Краткая характеристика экологической обстановки в России. |
| 7 | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | Основы медицинской помощи при поражениях СДЯВ. Характеристика поражений СДЯВ. Основы первой помощи пострадавшим от СДЯВ. Приборы для определения СДЯВ. |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

Практические работы

| № раздела | Наименование раздела | Содержание раздела (практика) |
|-----------|--|---|
| 1 | Производственные аварии и катастрофы | |
| 2 | Пожары и взрывы | |
| 3 | Аварии с выбросом СДЯВ | Правила пользования респираторами и противогазом Правила использования ОЗК |
| 4 | Аварии с выбросом радиоактивных веществ | Правила пользования респираторами и противогазом Правила использования ОЗК |
| 5 | Гидродинамические аварии | |
| 6 | Нарушение экологического равновесия | |
| 7 | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | Правила пользования респираторами и противогазом Оказание помощи пострадавшим с переломами Правила применения искусственного дыхания Правила применения непрямого массажа сердца |

1. Тематическое планирование

| № пп | Содержание | Кол-во часов (всего) | Кол-во контрольных работ | Кол-во практических работ | Кол-во часов внеклассной работы по предмету |
|------|---|----------------------|--------------------------|---------------------------|---|
| 1 | Производственные аварии и катастрофы | 2 | | | |
| 2 | Пожары и взрывы | 4 | 1 | | |
| 3 | Аварии с выбросом СДЯВ | 4 | 1 | 2 | |
| 4 | Аварии с выбросом радиоактивных веществ | 9 | 1 | 2 | |
| | Гидродинамические аварии | 5 | | | |
| | Нарушение экологического | 6 | | | 1 |

| | | | | | |
|--|---|----|---|---|---|
| | равновесия | | | | |
| | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | 4 | 1 | 4 | |
| | Итого | 34 | 4 | 8 | 1 |